

TURNERSCHAFT HOHENEMS

Trainingsplan 2017 / 2018



Wir beginnen in der Turnhalle SMS Markt mit unseren Trainingseinheiten und laden alle Sport- u. Tanzbegeisterten ein !!

Näher Infos und Tel. Nr. der Trainer/innen auf: www.ts-hohenems.at

TURNEN

ab Montag, 11. September

Montag	17.30 - 20.00	Turnen Leistungsklasse (männlich und weiblich)
	17.30 - 20.00	Team-Turnen
Dienstag	17.30 - 19.30	Turn - 10 Turnerinnen ab 5 Jahren
	20.00 - 22.00	Gymnastik für Männer
Mittwoch	16.00 - 17.30	Kinderturnen ab 4 Jahren - ab 4. Oktober
	17.30 - 20.00	Turnen Leistungsklasse (männlich und weiblich)
	17.30 - 19.30	Turn - 10 Turnerinnen
	20.00 - 21.00	Gymnastik für Frauen
Donnerstag	17.30 - 19.30	Turnen Leistungsklasse (männlich und weiblich)
	17.30 - 19.30	Turnerinnen Anfänger ab 4 Jahren
	17.30 - 19.30	Team Turnen
Freitag	17.30 - 20.00	Turner Schüler Anfänger
	20.00 - 22.00	Gymnastik-Turnen Erwachsene
	20.00 - 22.00	Frauen allgemeine Sportstunde

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

ab Dienstag, 12. September

Dienstag	17.30 - 19.00	Rhythmische Gymnastik für Neueinsteiger 5-6 Jahre (VS Herrenried)
Freitag	17.30 - 19.30	Rhythmische Gymnastik

VOLLEYBALL

ab Montag, 18. September

Montag	20.00 - 22.00	Herren + Hobby
Mittwoch	20.00 - 22.00	Herren
Freitag	19.30 - 22.00	Mixed

JAZZ-DANCE / BALLETT / MODERN DANCE / TANZHAUS HOHENEMS

ab Montag, 25. September

Montag	17.30 - 18.30	Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre
	18.30 - 20.00	Jazz-Dance ab 13 Jahren
	18.30 - 20.45	Tanzhaus Gruppe 1
Dienstag	18.00 - 19.00	Tanzhaus Gruppe 2
	19.15 - 20.30	Tanzhaus Gruppe 3
Mittwoch	16.30 - 17.30	Kids in Motion ab 8 Jahre
	17.30 - 18.30	Kids in Motion ab 10 Jahre
	18.30 - 19.55	Funky Jazz
	19.30 - 22.00	Dance Motion
Freitag	17.30 - 21.00	Tanzhaus oder Jazztraining

Infos Turnen und Gymnastik 0650 3050078

Infos für Tanzstunden und Jazzgymnastik 0699 173 80 550